

笹川保健財団 地域啓発活動助成

(西暦) 2020年 3月 1日

公益財団法人 笹川保健財団
会長 喜多悦子 殿

2019年度地域啓発活動助成

活動報告書

標記について、下記の通り活動報告書を添付し提出いたします。

記

活動課題

「ねむの花カフェ」 ・楽筆・ブリザードフラワー等

・イオンモールでの健康相談・星見ヶ丘3丁目もちつき大会

活動団体名： ねむの花 訪問ナースステーション

活動者（助成申請者）名： 中村 紀美代

第1回ねむの花カフェ

活動目的

グリーフケア(ブリザードフラワー・楽筆)

お亡くなりになられた利用者様のご家族と楽しく癒されるひとときをご一緒したい。

これからの人生を大切にそして楽しく生きていただきたいと願いを込めて。

訪問が終了して緑が切れるのではなく、今後残されたご家族の暮らしのなかで健康の維持・増進ができる環境作りを支えるための相談できる身近な存在を改めて感じていただこうと思い開催した。

地域交流(イオンモール健康相談)

地域の方々に少しでも健康増進、介護予防を学んでいただくことにより日常生活の中でよりよく元気で生活でき、また、周知されていない在宅看護を知っていただくため、活動中に参加し皆さんと交流することで気軽に相談ができる環境をつくるためにショッピングモールの場をお借りし相談窓口の設置するに至る。

地域交流(もちつき大会)

「訪問看護とは何をするの？」患者様、家族様、居宅者の方からもこのような質問が多くされます。

在宅で療養されているお宅に看護師が訪問し身体の状態はもちろん、入浴介助、おむつ交換、点滴、採血、

病院の看護師が行っていることを自宅で行う。地域の中で介護相談、健康相談を身近な存在となり元気に過ごしていただくため日頃より気軽にきていただき地域を支える立場でいたい。

ご家族様の健康状態、介護状況も把握しながら多職種との連携を図りながら安心して療養生活ができるために訪問看護を周知していただく為にも、地域交流の場である餅つき大会に参加するに至る。

※ 補足資料 ・アンケート用紙・招待用ハガキ・往復ハガキ・告知用ポスター 添付

グリーンケア(ブリザードフラワー)

日時:2019.11.17 9:00~12:00

参加者 講師:石原先生 1名

利用者ご家族 4名

スタッフ:所長 中村紀美代、大久保、山下、石川、若山、中村、伊藤 7名

開催地:ねむの花 事務所

活動内容

- ・ブリザート、楽筆の担当者がラインをなどで流れや案内について相談
- ・先生と打ち合わせ・・・10/17
- ・電話にて参加の有無を確認・・・10/21頃～11/6
- ・はがきの作成・・・11/7～9頃
- ・参加者へはがきの郵送・・・11/11頃

当日の流れ

- 9:00 会場準備 順次、ご家族様みえたらお茶出し・談話
- 9:30 しめ縄の材料は事前に購入し当日準備行う
- 10:15 しめ縄レッスン開始
- 11:30 お茶会・談話・アンケート
- 12:00 終了 講師の先生と食事

購入物品

ペンチ4個・紙袋・ペットボトルのお茶・お菓子・コーヒー・お弁当

アンケート結果

- ・楽しくしめなわ飾りをつくることができました。スタッフの方々とも一緒に作れて良かったです。
- ・もっと難しいかと思っていましたが、何とか作れました。来年がいい年になりそうです。ありがとうございました。
- ・今日は楽しい時間ありがとうございました。手先を作る仕事など御無沙汰で、久しぶりに先生に助けていただき
- ・作品ができて嬉しいです。ほんとうにありがとうございました。
- ・本日は、こちらこそほんとうにありがとうございました。誘って頂いて嬉しくてのこのこ伺ってしまいましたが、本当に来て良かったです。色々勉強になりました。又、呼んでください。
- ・美しい作品を皆さんと作らせていただき楽しかったです。時間に遅れてしまいまだ交流はできていませんが、同じ立場の方とお会いできて良かったです。今後共 宜しく願います。



グリーンケア(楽筆)

日時:2019.12.18 10:00~11:00

講師:大岡様

参加者:利用者本人、利用者様の家族、連携している看護師 計4名

スタッフ:所長 中村紀美代、山下、寺本、中村、〈担当係〉石川、伊藤 計6名

開催地:ねむの花 事務所

活動内容

11月中頃 日程の決定 当初の予定 12/15→12/8へ変更

11月の4週目にハガキでお知らせと返信用はがき付け参加者つのも(11名程)

12月に入って参加者が少ないため現在利用者様の家族・ご本人にも訪問の際にお誘い

12/7 最終参加者決定しスケジュールの打ち合わせ行う

購入物品

筆、ペン類、持ち帰り用お弁当(1500円×11個)、お茶(11個)

※お弁当は事前予約し、当日取りに行った

用意したもの

準備:新聞紙、筆、墨汁入れ、ボールペン、色ペン、お菓子、お茶、

当日の流れ

9:00 掃除・片付け・お茶出し、お菓子の準備等。利用者様のお迎え。

9:30 お迎えから、開始まで談話される。

10:00 講師到着 楽筆について説明 楽筆開始

11:00 色紙サイズ・はがきサイズで作品作り 終了

終了後 お弁当とお茶をお持ち帰りいただき、順番に自宅にお送り

アンケート結果

・本当にありがとうございました。とても心温まるイベントに飛び入り参加させていただきました。

利用者さんのほっこり感もとてもつたわりますね。

・みなさんと本当に楽しい時間を過ごさせていただきました。感謝。(型破り)規定通りじゃない楽しさを味わいました。

・楽しくすごしました。

・楽しい時間をありがとうございました。



グリーンケア活動結果

皆様 集中して作品をつくれ素敵な作品が完成した。なかなかできない、いい体験ができたと言っていただけで良かった。当日時間が遅れてしまったが、その時間を談話の時間としご利用者様同士の会話がはずんでいたのが安心した。終了後、少しお待たせしてしまったので段取り良くスムーズにお送りできたらよかった。もう少し早めに打ち合わせやスケジュールを組めるとよかった。

今回の催しは計画の立案から準備にいたるまでの時間がかかり、その結果、当日に利用者様のアンケート用紙を作成するも印刷ができないなどのトラブルも重なり手際よく開始することができなかったが、その後は滞りなく進行できた。また招待のする方は開所から当日より2ヵ月前のお亡くなりになられた利用者様のご家族を中心に対象とした。

開業当初からの対象としては(40数名程)と多く、業務も多忙であり広告・チラシを作成はしたが配布するまでには至らなかった。よって招待方法は電話口のみとなり全ての方にイベント内容の詳細を伝えるに至らなかった。中には多忙の方もいらっしゃるため連絡をとるのが困難だった。当然のことながら知らない人ばかりだと不安を感じる人もみえ断られる方もおられた。

現在の生活を聞かせていただく中で介護中に何が不安だったのか何が一番困ったかを伺うことが出来た、在宅看護がどのようにお役に立てたのか聞くことができた。自宅で家族を看取することは不可能と思っていたが本人の希望を叶え最後まで全うできたことは、看護の助けがあったからこそその皆様の声を聞くことができた。慣れ親しんだ家でサポートできることは家族の方の大きな支えとなることを改めて感じる事ができた。参加者、スタッフ含め全員が和やかな雰囲気を楽しまれ、反省と改善とすべき点が多く残ったが、結果として良い会になったと感じた。

今後の課題

介護を終えられた、また介護中の家族の方々の健康、元気でいていただくことが在宅看護を全うできる根底となる。家族が「もう理解できない」となれば、いくら本人が在宅で最期まで過ごしたいと願ってもかなわない。今回いただいた在宅介護での大変さを在宅援助看護に活かしていくことが大切。

地域交流(イオンモール健康相談)

日時:2019.10

参加者:所長 中村紀美代、大久保

開催地:東員町ショッピングセンター1F 特設会場

活動内容

ショッピングモールに来られたお客様対象に健康相談・血圧測定を行う。

相談内容・結果

- ・「日頃より、高血圧の内服薬を服用されているが日常生活で注意すべきことがあれば、教えてほしいとのご相談あり。」…減塩の食事療法、運動の必要性などをお伝えした。
- ・「小学校1年生女の子の母親より低身長と指摘されている(HP)出生時未熟児だったため今後の成長に影響を及ぼすのではないか？」とのご相談あり。…成長の発達には個人差が大きいと、ほかの児童と並べるのではなくその子自身の成長や発達と記録に残し保健所、健康センターへの相談、かかりつけ医への相談を促す。
- 「特に、なんともないがストレスを溜めないようにするにはどんなことをしたらいいか？」
- …趣味の時間を確保する。運動の時間がなければ深呼吸だけでも日課にする。睡眠時間はしっかり確保する。
- 「体調で気になるところはないが生活習慣病って怖いですか？」
- ・元気で過ごさせていたでいるので調子はいいですがせつかくだから血圧図ってもらいどこか悪くないか教えてください。以上のご相談をうける。



地域交流(もちつき大会)

日時:2019.12.22 10:00~13:00

参加者:所長 中村紀美代、寺本、大久保

開催地:星見ヶ丘 3 丁目公園

活動内容

10::00 開催 総勢 100 人参加

それぞれテントで催しあり、もちつき、やきそば、おでん、カレー、ゲーム

ねむの花は健康相談・血圧測定を行う

13:00 終了

相談内容・結果

病院に行くまでもないがちょっと気になる体調について相談できる場所ができたこと喜ばれた。

介護で困ったとき、いつでも相談できるので安心してみえた。

家族の認知症予防など健康を保つための相談ができてよかった。

血圧測定を行った人数 25 名(その中で血圧 150 以上の方お二人いたためご指導を行う。

認知症予防の生活、水分摂取についてご指導。

糖尿病コントロールの食事についてのご指導させていただく。

地域との交流を深めていくために・・・

地域との交流の中で必要とされる存在になる為には、まず、活動、交流の中で会話を増やし存在、ねむの花を周囲に認知していただくこと。1年間を通して引き続き地域のイベントへ積極的に参加し在宅看護を周知していただく。勉強会の開催にもつないでいく。

