

笹川記念保健協力財団 地域啓発活動助成

(西暦) 2018 年 1 月 11 日

公益財団法人 笹川記念保健協力財団
会 長 喜 多 悦 子 殿

2017 年度地域啓発活動助成

活 動 報 告 書

標記について、下記の通り活動報告書を添付し提出いたします。

記

活動課題

『学びの館 たんがく楽館』の挑戦

活動団体名： 特定非営利活動法人 たんがく

活動者（助成申請者）名： 樋口千恵子

【Ⅰ 活動の目的・意義】

この地域の方々がなじみの地域でなじみのみなさんと安寧に今までの生活の延長ができ、『ここで年がとれる』『あんたがおってよかった』との思いを地域資源と位置づけ、地域の方々の様々な『ここで、生きる』を応援する活動の一環として、住民自主活動”たんがく村を育てる会”ができ、有償ボランティア活動による『学びの館 たんがく楽館』を開設することとなった。この活動を有償化することにより、ボランティア活動への責任と自負そして、活動への弾みと楽しみをもっていただく。また、有償化の原資の一部は、地元企業の地域貢献事業として、『地域活動協賛金』として協力を求めている。この活動で得た報酬で、応援いただいた企業のサービスや商品を購入してもらえるかもしれない！つまり、企業の社会貢献の志が、住み続けたい地域作りたいと願う人々を支え、福祉の循環型取組と寄付の文化の成就にも寄与できるのでは。

一方、地域では、”もう一つお出かけできる場ができ、そこには、地域の方々にとって、暮らしに必要な魅力ある取組があり、ホームホスピス入居の方も地域の一員として、生きることをお互い励まし合う場があり、いろんな活動を通し、地域に“看取りの文化”いや、“生き抜く文化”を成就することを目指している。

【Ⅱ 活動の内容・実施経過】

『学びの館 たんがく楽館』を開設にあたり、地域の方々がどう、たんがく村（NPO法人たんがくの複数の施設等）を地域のために活かそうかと“たんがく村を育てる会”という地域自主グループが、平成27年2月にでき、2か月に1度の定例会で、ワイワイガヤガヤとどんな取組や催しをやっていくか話し合いが行われている。

『学びの館 たんがく楽館』では、馴染みの地元のおじちゃん、おばちゃんが先生を務める陶芸、絵手紙、お写経、ウクレレ、おいしいコーヒの淹れ方、小物作り、地域包括支援センターと協賛の脳と体と心の健康の各教室、美婆会活動、北部九州豪雨支援バザーやお買い物ツアー、そば打ち、うどん打ち、聞いて安心弁護士さんに訊こう、県退職後の保健師さんたちによる健康相談などの多彩な取り組みを行っていただいた。これらの活動に参加していただいた有償ボランティアさんは、延べ 120 人と多くの方に支援いただき、当法人運営のホームホスピスたんがくの家、看護小規模多機能型居宅介護“上村座”ご利用のみなさんはもちろん、地域の方々とともに『ここで年がとれる』『あんたがおってよかった』との思いを実感していただける魅力ある場づくりをめざした。

添付資料

たんがく楽館 有償ボランティア活動状況・写真

たんがく楽館 開催状況、たんがく楽館チラシ

【Ⅲ 活動の成果】

『たんがく楽館』で活動するボランティアさんは、地域のおじちゃん、おばちゃん、会社員、退職後の保健師等と多彩。今回、これら活動への弾みと楽しみをつけ、活動への責任と自負、楽しみを持っていただきたいため、これらの活動を有償化した。この地域に貢献できている自分を発見し、自身の存在をこの地域の一員として認識し、地域に貢献できる生き方に生きがいを育てていただきたい。また、その活動を持続可能なものとするため、地元企業の社会貢献活動として福祉の循環型事業『地域活動協賛金』を創設し有償化の原資の一部を得るため寄付活動を継続して行っている。

地元企業からの寄付は、当法人のホームページに掲載し、ここから寄付をいただいた企業にリンクできる仕組みを構築した。これにより、地域みなさんが“ここで生きる”を実現するためのお手伝いをしていただいていることを企業の社会貢献事業として世にアピールし、ボランティアさんへは、その活動への弾みと楽しみをつけ、ボランティア活動で得た報酬で地元企業のサービスや商品への購買活動を生む可能性が広がる。まさしく、福祉への志が地域に暮らすものどおし循環する取組の一つへのきっかけになったのではと考える。

また、『たんがく楽館』の活動へは、国の内外を問わず福祉・看護系大学、行政、マスコミ等からの視察・取材も多く、ボランティアの皆さんの活動への自負となり、ここで実践できている地域住民自らが行動し、たんがく村版助け合いのコミュニティづくり（ミニミニ地域包括ケア？）のありようを今後もいろんな機会に発信していきたい。

【Ⅳ 今後の課題】

『ここで、生きる』を応援する活動の一環として有償ボランティア活動による『学びの館 たんがく楽館』を開設したが、ボランティアさんの多くは、『謝金なんかいらん！どうでももらわないかんなら、お仲間の慰安と催しものの勉強に舞台をみんなで見に行く！』『マギーズ東京に勉強に行く旅費にする！がんのことで悩んでいる方よりどころとなれるような活動がしたい！』とさらなる活動の展開を考えておられる。

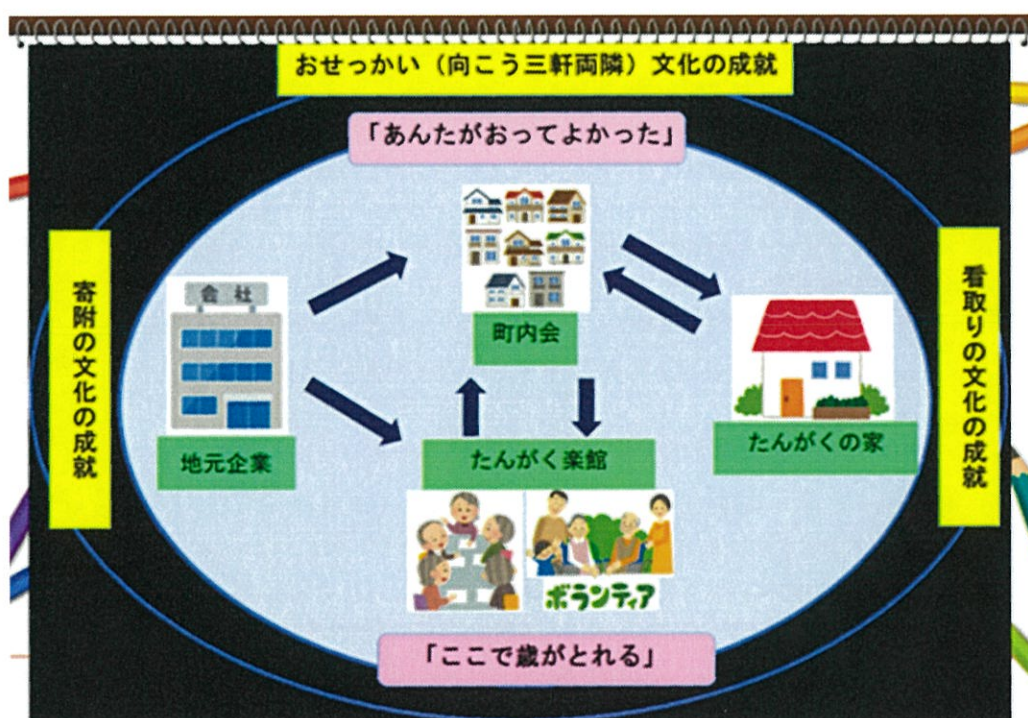
しかしながら、ボランティアの高齢化は否めず、今後、ボランティア次世代育成を地域包括支援センターとともに楽しい催しの中で、やりがいのある魅力的な活動として育成できればと考えている。また、多世代交流事業（例えば、季節のイベント、地域のお年寄りによる“寺子屋”）の開催等により、子供のうちから、ここに暮らすみんなのために何ができるのか考えられる子供づくりも重要な課題と考える。

『学びの館 たんがく楽館』のボランティアのみなさんとボランティアとしてのやりがい、存在感、達成感に加え、自らの生産活動による喜びと活動への弾みをつけられないか？！と話し合っている。“年金＋1万円稼ぐには？！”を合言葉に子供食堂ならぬ『じじばば食堂』の開設は！と白熱した議論が繰り広げられている。

今回、笹川記念保健協力財団の助成金で、有償ボランティア活動としてこのプログラムを展開したが、当法人では、法人の活動に協賛してくださる地場企業に地域活動協賛金を募つ

ており、今後もこの原資を使い少額の謝礼は引き続き実施していきたいと考えている。企業からの協賛金が、新たな購買行動を生み、また、新たな寄付活動が生まれる。そうして、福祉が循環する地域社会に微力ながら、寄与できるものと考えている。

また、近隣社会の関係性が希薄化している昨今、たんがく村の活動の広がりが、向こう三軒両隣に波及し、“おせっかいの文化” 見直す機会ともいたしたい。そして、当法人運営のホームホスピス、看護小規模多機能型居宅介護等のサービスにより、馴染みの地域で暮らし続けることができ、『ここで歳がとれる』と安堵してもらい、『あんたがおってよかった』という馴染みのみなさんとお互いの存在をしっかりと意識し、暮らし続けられる地域社会であるよう活動していきたい。



【Ⅴ 活動の成果等の公表予定】

現在のところ、学会、雑誌への具体的な予定はないが、ぜひ、機会をとらえ、全国にここできている“地域ミニミニ包括ケア たんがく村流”に、ついて発表していきたい。もちろん、たんがくを訪れる方々、講演会、看護大学の講義等では、地域住民とともに“ここで生きる”について積極的に話をしている。

お互いできることを交換しながら、日常の当たり前の暮らしを継続するために、当法人も地域の一住民として、何ができるのかたんがく村を育てる会の話し合い等を通じ模索し、地域のみなさんとのいろんな活動が、参加者の誰にとっても楽しく、生きがいのあるものであるよう祈念しながら地域とともにワイワイガヤガヤ“我がこと”として楽しく議論している。

たんがく楽館 有償ボランティア活動状況

平成29年5月～平成29年11月

教室・イベント名	開催頻度	開催回数	ボランティア延人数	備考
①おいしいコーヒーの淹れ方教室	6回／年	3	5	
②陶芸教室	1回／2カ月	3	4	
③お写経教室	1回／月	7	6	
④ウクレレ教室	2回／月 →4回／月	19	23	
⑤脳と体と心の健康教室	1回／月	7	5	
⑥敬老会	1回／月	1	4	
⑦絵手紙教室	1回／年	7	8	
⑧バザー(たんがく夏祭り)	1回／月	1	8	
⑨美婆会	3回／月	21	23	
合計			86	

広報・その他の活動	ボランティア延人数	備考
①たんがく楽館催し物 チラシ作成等	4	
②地域へチラシ配布	8	
③文庫整理	22	
合計	34	

ボランティア参加者名

実施月日	活動講座等	内容	ボランティア者氏名	備考
4月3日(月)	おいしいコーヒーの淹れ方教室	講師助手	井上 元子さん	
4月4日(火)	たんがく楽館催し物チラシ作成等		石橋 和美さん	
4月7日(金)	陶芸教室	講師助手	吉永 京子さん	
4月7日(金)	陶芸教室	講師助手	杉野 佳代子さん	
4月11日(火)	お写経教室	講師助手	中村 益子さん	
4月11日(火)	たんがく楽館催し物チラシ作成等		石橋 和美さん	
4月12日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	立部 邦子さん	
4月12日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	高柳 桂子さん	
4月12日(水)	ウクレレ教室	講師助手	立部 邦子さん	
4月12日(水)	ウクレレ教室	講師助手	高柳 桂子さん	
4月13日(木)	地域へのチラシ配布		諸藤 節子さん	
4月17日(月)	絵手紙教室	講師助手	中村 益子さん	
4月18日(火)	たんがく楽館催し物チラシ作成等		石橋 和美さん	
4月19日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	梶島 節子さん	
4月19日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	杉野 佳代子さん	
4月25日(火)	たんがく楽館催し物チラシ作成等		石橋 和美さん	
4月26日(水)	ウクレレ教室	講師助手	梶島 節子さん	
5月1日(月)	おいしいコーヒーの淹れ方教室	講師助手	井上 元子さん	
5月8日(月)	文庫整理		土山 美穂さん	
5月8日(月)	文庫整理		中園 明美さん	
5月9日(火)	お写経教室	講師助手	中村 益子さん	
5月10日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	立部 邦子さん	
5月10日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	高柳 桂子さん	
5月10日(水)	ウクレレ教室	講師助手	立部 邦子さん	
5月10日(水)	ウクレレ教室	講師助手	高柳 桂子さん	
5月15日(月)	絵手紙教室	講師助手	中村 益子さん	
5月15日(月)	地域へのチラシ配布		諸藤 節子さん	
5月16日(火)	文庫整理		土山 美穂さん	

5月16日(火)	文庫整理		中園 明美さん	
5月17日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	柊島 節子さん	
5月17日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	杉野 佳代子さん	
5月17日(水)	ウクレレ教室	講師助手	柊島 節子さん	
5月17日(水)	ウクレレ教室	講師助手	杉野 佳代子さん	
6月2日(金)	陶芸教室	講師助手	吉永 京子さん	
6月2日(金)	陶芸教室	講師助手	杉野 佳代子さん	
6月9日(金)	文庫整理		土山 美穂さん	
6月9日(金)	文庫整理		中園 明美さん	
6月13日(火)	お写経教室	講師助手	中村 益子さん	
6月14日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	立部 邦子さん	
6月14日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	高柳 桂子さん	
6月14日(水)	ウクレレ教室	講師助手	立部 邦子さん	
6月14日(水)	ウクレレ教室	講師助手	高柳 桂子さん	
6月15日(木)	地域へのチラシ配布		諸藤 節子さん	
6月19日(月)	絵手紙教室	講師助手	中村 益子さん	
6月21日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	柊島 節子さん	
6月21日(水)	ウクレレ教室	講師助手	柊島 節子さん	
6月23日(金)	文庫整理		土山 美穂さん	
6月23日(金)	文庫整理		中園 明美さん	
6月28日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	杉野 佳代子さん	
6月29日(木)	脳と体と心を元気に する体操教室	健康相談	森 いくみさん	
7月7日(金)	文庫整理		土山 美穂さん	
7月7日(金)	文庫整理		中園 明美さん	
7月11日(火)	お写経教室	講師助手	中村 益子さん	
7月12日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	立部 邦子さん	
7月12日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	高柳 桂子さん	
7月12日(水)	ウクレレ教室	講師助手	立部 邦子さん	
7月12日(水)	ウクレレ教室	講師助手	高柳 桂子さん	
7月14日(金)	地域へのチラシ配布		諸藤 節子さん	

7月19日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	梶島 節子さん	
7月19日(水)	ウクレレ教室	講師助手	梶島 節子さん	
7月21日(金)	文庫整理		土山 美穂さん	
7月21日(金)	文庫整理		中園 明美さん	
7月24日(月)	絵手紙教室	講師助手	中村 益子さん	
7月26日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	杉野 佳代子さん	
7月26日(水)	ウクレレ教室	講師助手	杉野 佳代子さん	
8月4日(金)	陶芸教室	講師助手	吉永 京子さん	
8月4日(金)	陶芸教室	講師助手	杉野 佳代子さん	
8月7日(月)	文庫整理		土山 美穂さん	
8月7日(月)	文庫整理		中園 明美さん	
8月8日(火)	お写経教室	講師助手	中村 益子さん	
8月9日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	立部 邦子さん	
8月9日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	高柳 桂子さん	
8月9日(水)	ウクレレ教室	講師助手	立部 邦子さん	
8月9日(水)	ウクレレ教室	講師助手	高柳 桂子さん	
8月14日(月)	文庫整理		土山 美穂さん	
8月14日(月)	文庫整理		中園 明美さん	
8月23日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	梶島 節子さん	
8月23日(水)	ウクレレ教室	講師助手	梶島 節子さん	
8月24日(木)	脳と体と心を元気に する体操教室	健康相談	中園 明美さん	
8月24日(木)	脳と体と心を元気に する体操教室	健康相談	森 いくみさん	
8月26日(土)	たんがく村夏祭り	余興	徳永 千代子さん	回転テーブル
8月26日(土)	たんがく村夏祭り	余興	中富 茂美さん	回転テーブル
8月26日(土)	たんがく村夏祭り	余興	木稻 高義さん	綿菓子、ヨーヨー釣り等
8月26日(土)	たんがく村夏祭り	余興	金山 慶治さん	綿菓子、ヨーヨー釣り等
8月26日(土)	たんがく村夏祭り	余興	山田 悦子さん	フラダンス
8月26日(土)	たんがく村夏祭り	余興	田中 恵美子さん	フラダンス
8月26日(土)	たんがく村夏祭り	健康相談	中園 明美さん	
8月26日(土)	たんがく村夏祭り	健康相談	熊本 サチ子さん	

9月8日(金)	文庫整理		土山 美穂さん	
9月8日(金)	文庫整理		中園 明美さん	
9月11日(月)	絵手紙教室	講師助手	中村 益子さん	
9月12日(火)	お写経教室	講師助手	中村 益子さん	
9月13日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	立部 邦子さん	
9月13日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	高柳 桂子さん	
9月13日(水)	ウクレレ教室	講師助手	立部 邦子さん	
9月13日(水)	ウクレレ教室	講師助手	高柳 桂子さん	
9月15日(金)	文庫整理		土山 美穂さん	
9月15日(金)	文庫整理		中園 明美さん	
9月15日(金)	地域へのチラシ配布		諸藤 節子さん	
9月20日(水)	美婆会	会場準備 後片付け	柊島 節子さん	
9月20日(水)	ウクレレ教室	講師助手	柊島 節子さん	
9月20日(水)	他校区へのチラシ配布 (藤山地区)		緒方 正弘さん	
10月2日(月)	おいしいコーヒーの 淹れ方教室	講師助手	井上 元子さん	
10月4日(水)	敬老会	余興	木稻 高義さん	他3名
10月6日(金)	陶芸教室	講師助手	諸藤 節子さん	
10月6日(金)	文庫整理		中園 明美さん	
10月16日(月)	絵手紙教室	講師助手	諸藤 節子さん	
10月16日(月)	地域へのチラシ配布		諸藤 節子さん	
10月26日(木)	脳と体と心を元気に する体操教室	健康相談	中園 明美さん	
10月26日(木)	脳と体と心を元気に する体操教室	健康相談	小西 昌子さん	
10月27日(金)	文庫整理		中園 明美さん	
11月6日(月)	おいしいコーヒーの 淹れ方教室	講師助手	井上 元子さん	
11月6日(月)	おいしいコーヒーの 淹れ方教室	講師助手	諸藤 節子さん	
11月14日(火)	お写経教室	講師助手	諸藤 節子さん	
11月15日(水)	地域へのチラシ配布		諸藤 節子さん	
11月20日(月)	絵手紙教室	講師助手	諸藤 節子さん	

たんがく楽館 開催状況

定期教室	開始年月日	開催日	開催回数	平均人数
おいしいコーヒーの淹れ方教室	H28.10.3	毎月第1月曜(連続3カ月講座)	9	11.8名
陶芸教室	H28.10.7	毎月第1金曜→偶数月第1金曜	10	8.7名
お写経教室	H28.10.13	毎月第2火曜	14	3.2名
絵手紙教室	H28.10.17	毎月第3月曜	14	4.4名
小物作り教室	H29.1.26	奇数月第3木曜	6	7名
脳と体と心を元気にする体操教室	H29.6.29	毎月第4木曜	6	17名

イベント名	開催年月日	開催回数	合計人数
そば打ち教室	H28.11.10	1	14名
聞いて安心弁護士さんに訊こう	H28.11.17	1	23名
寄せ植え教室	H28.12.14	1	20名
認知症予防教室	H29.1.12/2.9/3.9	3	77名
みそ作り教室	H29.3.2/10.19	2	43名
たんがく村を育てる会バザー	H29.8.26	1	約70名
開所お祝い会おもてなし料理打合せ試食	H29.9.6	1	13名
うどん打ち教室	H29.11.9	1	17名
お買い物ツアー	H29.12.6	1	約40名
お正月おもてなし料理教室	H29.12.14	1	18名

平成29年12月14日現在

たんがく村を育てる会



平成 28 年 2 月 18 日～

陶芸教室



平成 28 年 10 月 7 日開始 平均参加人数 10 名

お写経教室



平成 28 年 10 月 13 日開始 平均参加人数 6 名

脳と体と心の健康教室



平成 28 年 6 月 29 日開始 平均参加人数 20 名

バザー（夏祭り）



平成 29 年 8 月 26 日 開催

敬老会



平成 29 年 10 月 4 日 開催

文庫整理



平成29年7月21日～実施