

笹川保健財団 地域啓発活動助成

2021 年 8 月 31 日

公益財団法人 笹川保健財団

会長 喜 多 悦 子 殿

2020 年度地域啓発活動助成 活 動 報 告 書

標記について、下記の通り活動報告書を添付し提出いたします。

記

活動課題

ちえのわ～街なかカフェ～がんと暮らしの知恵いろいろ

活動団体名： NPO 法人 市民と共に創るホスピスケアの会

活動者（助成申請者）名： 川村三希子

I. 活動の内容・実施経過

下記のように、オンラインと対面のハイブリッドを予定し計画をした。

1. ミニ講義（コロナ禍におけるがんとの付き合い方・がんになっても家で過ごせます）
 - ・オンライン配信（100名予定） 対面（20名予定）
 - ・パンフレット配布（対面者のみ）
2. 相談支援（医師，認定・専門看護師，MSW，栄養士，社労士，ピアサポーター）
 - オンラインによる相談（12名予定） 対面による相談（12名予定）
 - がんの治療に関わる副作用の対処と指導（副作用の対処法や痛みの対処など）
 - がんの療養生活上の相談（治療の意思決定、治療と経済面、栄養相談）
 - がんの就労相談、医療者との関係、家族支援、療養場所の選択など）

上記の内容について、フライヤー（資料1）を作成し、市内のがん診療連携拠点病院へ郵送および新聞（北海道新聞，まんまる新聞）に2回掲載して広報を行った。しかし，まん延防止重点措置の経過期間であったこともあり，対面でのミニ講義の申し込み，および相談の申し込みはなかったため，当日はオンラインによるミニ講義のみ実施した。

1) 実施内容：

日時：2021年7月3日 土曜日 ①（10時～10時30分），②（13時30分～14時）

方法：Zoomを使用したオンラインによるミニ講義

- ① 10時～ミニ講義（コロナ禍におけるがんとの付き合い方）

講師：小林正伸先生

- ② 13時30分～ミニ講義（在宅療養～がんになっても家で過ごせます）

講師：吉崎秀夫先生

当日，講義を視聴した受講者から，がん相談がある場合に備えスタッフ（がん看護専門看護師，訪問看護師，MSW）が講義後の対応できるよう待機した。

II. 活動の成果

16名から申し込みがあったが，当日の参加者は8名であった。参加者からは，アンケート結果（資料2）に示すように，概ね肯定的な評価を得た。また，在宅医療～がんになっても家で過ごせます）の講義が好評であったため，講義内容を動画に収録しDVDを作成（QRコードでスマホでの視聴可）し，北海道内のがん診療連携拠点病院，北海道がん診療連携指定病院等に配布した。（DVD同封）

III. 今後の課題

今回は新聞掲載など広報をしたにもかかわらず、参加者が想定よりも大幅に少なかった。要因として、がん罹患年齢の方達にとっては、オンラインという手法になじみがなく受講に障壁があったことが考えられる。また、情報ニーズがある方に、どのように情報を発信していくとよいのかについては、はこれまでも、これからも大きな課題であるとあらためて感じた。

ここ一昨年度まで実施していた 地下歩行空間での「通りががり」の相談は相談者が多かったため、このように「気軽」に相談できるような仕組み（環境）について検討していく必要がある。

IV. 活動成果等の公表予定

がん看護学会など関連学会に発表予定である。

ちえのわ 街なかカフェ

～がんと暮らしの知恵いろいろ～

事前
申込

2021年 7月3日（土） 10:00～16:00

会場／Web 開催（ZOOM）

ネット環境のない方は、アスティ45にお越しいただけます。
（講演会は先着20名）

参加費
無料

ちえのわは、NPO法人市民と共に創るホスピスケアの会が主催するがん患者・家族のための情報提供支援事業です。私達は、街なかで気軽にがんに関する情報発信と相談の場を提供できないかと考え、2014年から札幌駅前地下歩行空間で、**がんに関するさまざまな情報提供と専門家による無料相談、ミニ講演会**を開催しています。今年は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のためWeb開催します。

ミニ講演会：オンライン

- ① 10:00～10:15
コロナ禍におけるがんとの付き合い方
講師：小林正伸（北海道医療大学 先進研究推進センター長）
- ② 13:30～13:45
在宅医療について～がんになっても家で過ごせます
講師：吉崎秀夫（札幌在宅クリニックそよ風 院長）

「ミニ講演会」
申し込みフォーム



<https://forms.office.com/r/qrcGWrSrQu>

申込締切：6月25日

「がんの無料相談」
申し込みフォーム



<https://forms.office.com/r/vYsv1ar2Qv>

申込締切：6月14日

専門家によるがんの無料相談 オンライン12名・対面12名

がんに関してお悩みの方を対象に
幅広くご相談をお受けします。
患者・家族・友人の方など、
どなたでもお気軽にご相談ください。

- がん治療の選択について
- がん治療に伴う副作用について
- 療養場所の選択について
- がん治療と経済面について
- がんの療養と仕事について
- 医療者との関係について
- 家族との関係について
- その他何でも相談

こんな方たちが相談に応じます。

医師、看護師（がん看護専門看護師など）、医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）、社会保険労務士、ピアサポーター（がん体験者）など

主催・お問い合わせ ／ NPO法人 市民と共に創るホスピスケアの会
〒060-0061 札幌市中央区南1条西16丁目1-245レーベンビル3F

TEL/FAX 011-615-6060（電話対応 月・火・木 10:00～15:00） e-mail: shimin-hospice@nifty.co

後援／北海道、札幌市

このイベントは、公益財団法人 笹川保健財団『地域啓発活動助成』の助成を受けて開催します。

ちえのわ街なかカフェ 2021～がんと暮らしの知恵いろいろ～

会場参加申込用紙（FAX 用）

FAX番号：011-615-6060

オンラインの申し込みは表面の QR コードからお願いいたします。

◆ミニ講演会申込◆（各先着 20 名） ※6 月 25 日（金）申込締切

参加ご希望の講演会の（ ）に○印をつけてください。

（ ） ①10:00～コロナ禍におけるがんとのかき合い方

（ ） ②13:30～在宅医療について

お名前 _____

お電話番号 _____

※追って、会場等についてご連絡をいたします。

◆相談申込◆（相談時間は 30 分以内） ※6 月 14 日（月）申込締切

相談をご希望の方は、下記にご記入または該当する箇所に☑をつけてください。

●お名前 _____

●居住地 札幌市内 ・ 札幌市外 _____（市・郡・町）

●電話番号 _____

●お立場 ☐患者様ご本人 ☐患者様のご家族 ☐その他（ ）

●ご相談したい内容について☑をつけてください。（2 つまで選択可）

☐がんの治療選択について

☐がん治療に伴う副作用について

☐療養場所の選択について

☐がん治療と仕事・経済面について

☐医療者との関係について

☐その他（ ）

●都合のよい時間帯に全て☑を入れてください。

☐10:40～

☐11:20～

☐12:00～

☐14:10～

☐14:50～

☐15:30～

新型コロナウイルス感染症感染予防のために、以下のことにご協力ください。

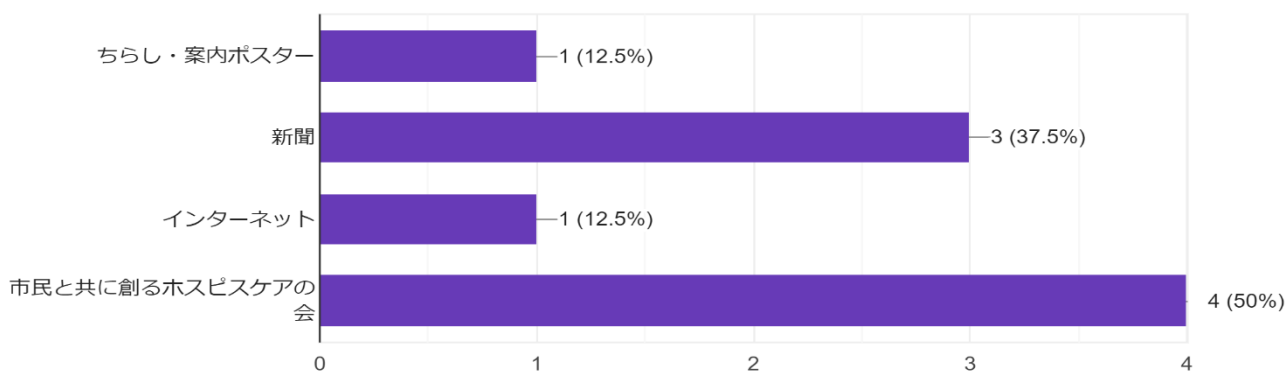
- 1 週間以内に 37.5 度以上の熱があるなど体調不良のある方は会場参加をお控えください。
- 2 週間以内に感染拡大地域へ行かれた方は会場参加をお控えください。
- 会場参加にあたっては、マスク着用と受付での検温、手指消毒にご協力ください。

ちえのわ「街なかカフェ」参加者アンケート

2021. 7. 3 開催

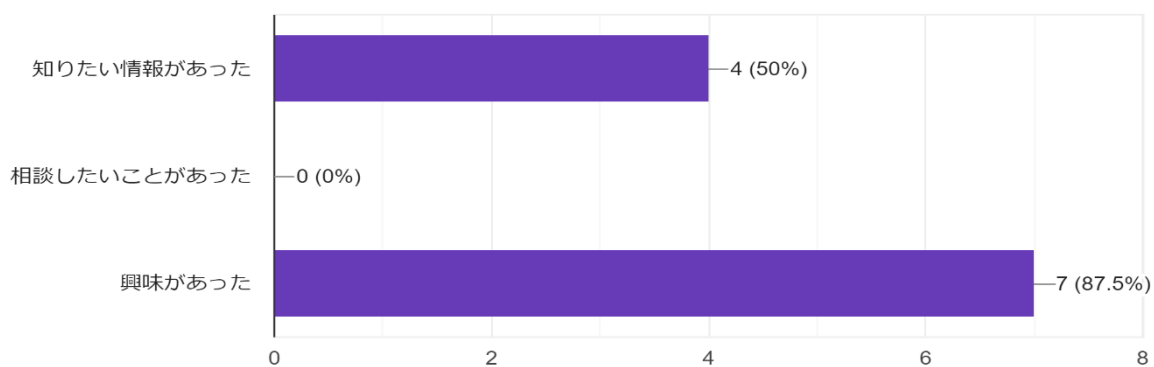
1. 本講座をどこで知りましたか？

8 件の回答



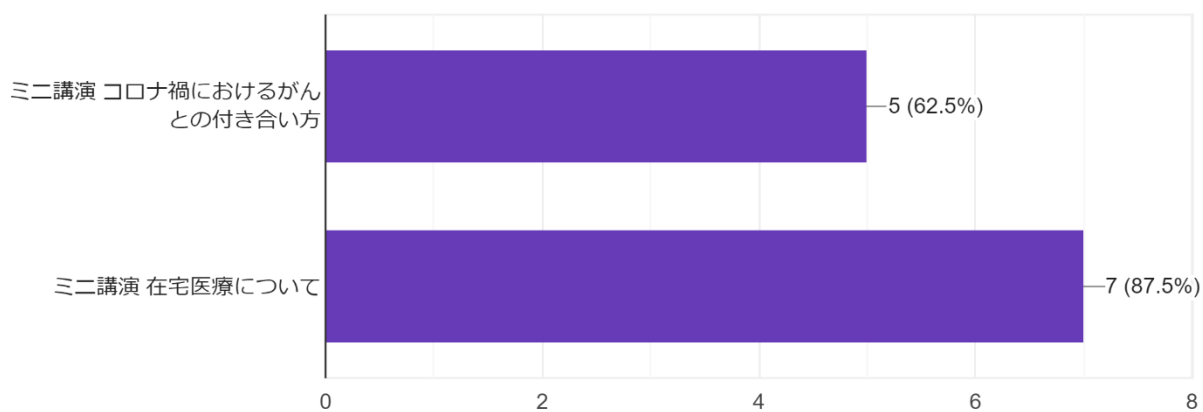
2. 今回、ご参加いただいた理由は何ですか？（複数回答可）

8 件の回答



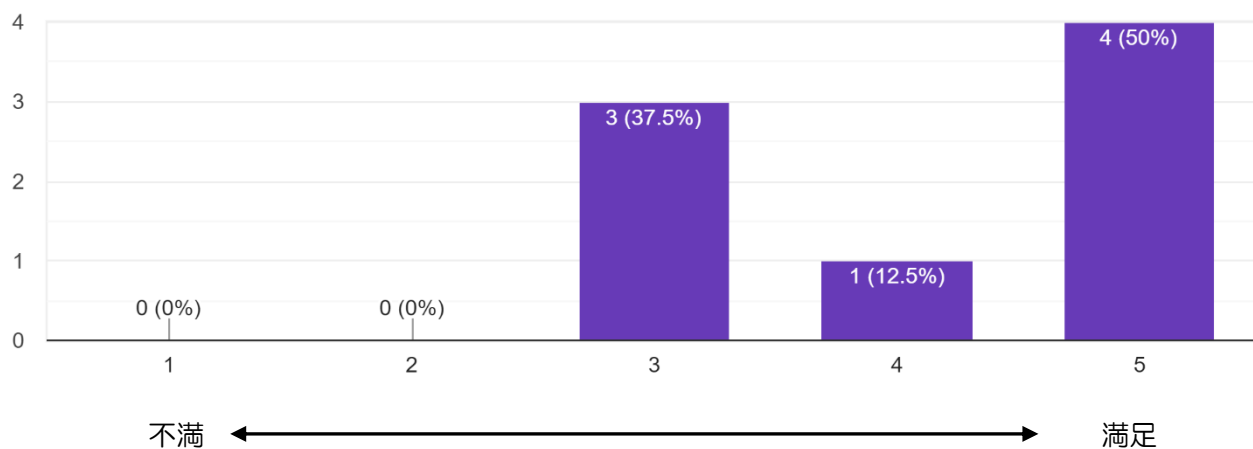
3. どのイベントにご参加いただきましたか？(複数回答可)

8 件の回答



4.1) 参加されていたいかがでしたか？

8 件の回答



4. 2) よろしければ上記1) で1～5をつけた理由を教えてください。（6 件の回答）

- ・もう少し時間があればもう少し深掘した内容がお聞きできたのではないかと思います。
- ・「家に帰りたい」気持ちがあれば、まずそれを言葉に出して試みるのが大切。というメッセージを最後にいただけたので。
- ・吉崎院長のご講演が大変参考になったため。
- ・講座時間が短いので基本的な部分だけでしたが分かりやすいお話だったと思います。
- ・短い時間で、わかりやすい内容でした。
- ・具体的な訪問診療の内容が、わかって良かったです。

5. イベントにはどちらの形で参加されましたか？

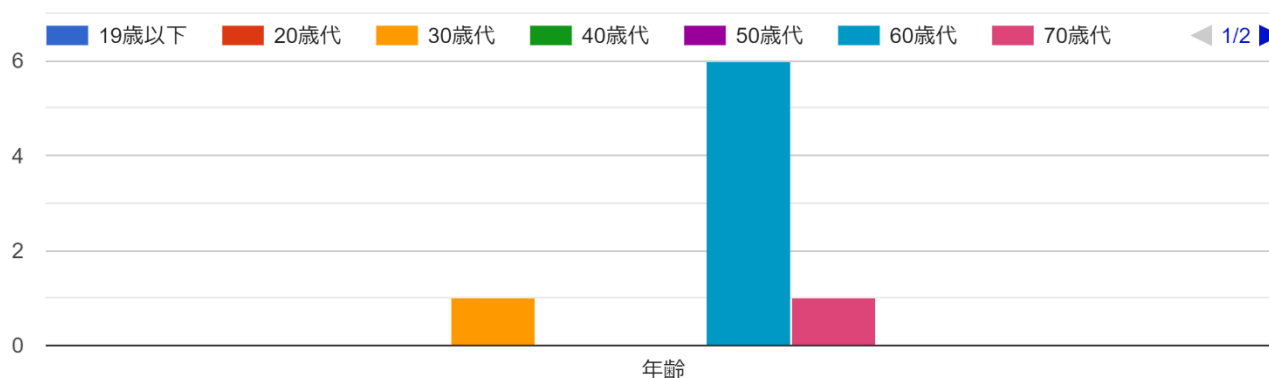
8 件の回答



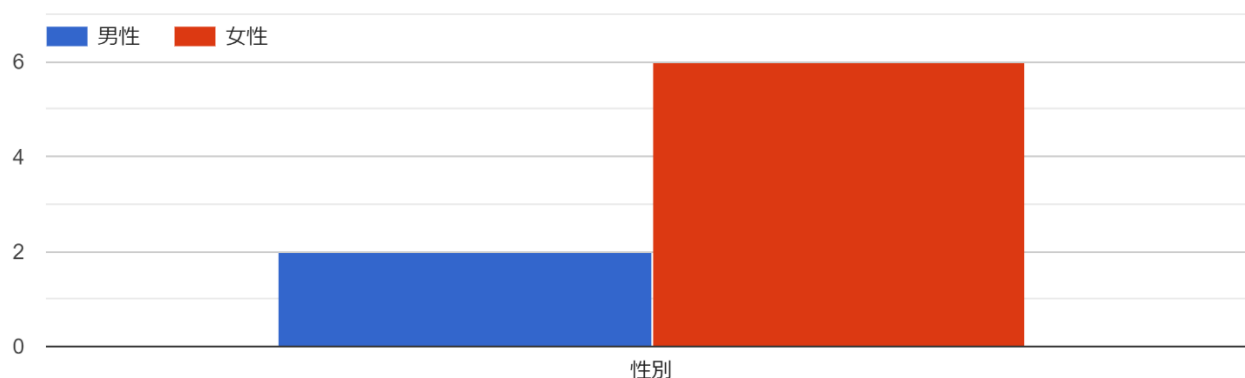
6. オンラインで参加された方：是非、ご感想をお聞かせください。（4 件の回答）

- ・家にいながら視聴できるのは手軽で良いです。音声なども良かったと思います。時々ZOOMに入れなかったという話を耳にしますが20分前からつながられるようになっていたのでそういった不安はなかったと思います。質問の際に手を挙げていらした門脇さんはその後無事に質問ができ回答をいただくことはできたでしょうか？オンラインだとこのようなことも起きてしまいますね。
- ・ありがとうございました。ZOOMの設定にはあまり詳しくないのですが、スタッフのみの打ち合わせが、講演前後にあるのであれば、参加者には待機室をご利用なされるのはいかがでしょう。
- ・オンラインで参加は、初めてでした。家にいながら皆様とつながっているようで、良かったです。接続の方法も、わかりやすくて助かりました。

7. あなたの年齢について教えてください。

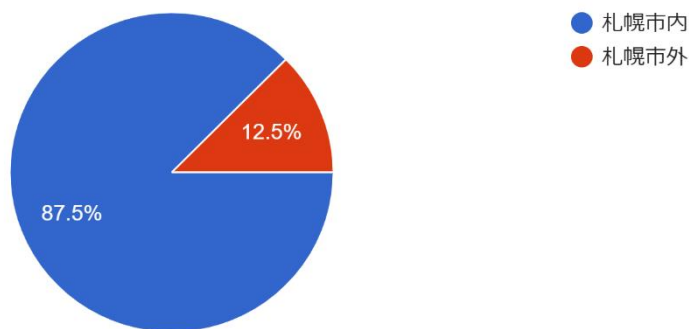


8. あなたの性別について教えてください。



9. あなたのお住まいをお教え下さい。

8 件の回答

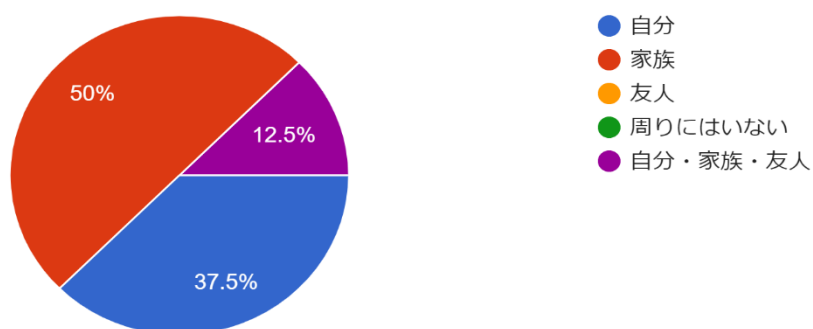


10. 札幌市外の方は住まいの市町村を教えてください。（8 件の回答）

- ・ 札幌市 7 名
- ・ 江別市 1 名

11. あなたのがんの体験についてお伺いします。...体験された方がいらっしゃったら教えてください。

8 件の回答



12. その他、ご意見・ご感想をご自由にお書きください。（3 件の回答）

・参加される皆様のご都合もあるかと思いますが、私自身の希望としましては、講演の時間が短いので午前と午後に分けてどちらかに統一して下さいの方が良かったです。 アンケートですが札幌市内でも 10 番を入れないと送信ができませんでしたので札幌市内と入れました。

・色々あるかと思いますが、本日はありがとうございました。

また、このような企画お願いいたします。