

利用者さんが発熱!? or 濃厚接触!? 自分を守る防護具マニュアル

訪問前チェック

「自分がウイルスを持っている」と思って行動を。
訪問時・退室時には、必ず手洗い・手指消毒を！
利用者・家族にもマスクの着用をお願いします。

ご自身の体調

利用者 & 家族の体調

ケア内容の確認

↳ 必要な感染防護具の確認 持ち込む荷物は最小限に

発熱・息苦しさ・だるさがある

管理者 / 看護師に相談を

事業所・名前

管理者 TEL

訪問看護
ステーション
(相談先) TEL

感染防護具の外し方 (1/4)

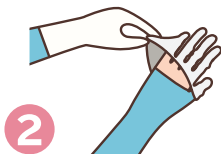
外す時こそ慎重に!

! 表面(汚染面)に触れないように十分注意してください

プラスチック手袋



1 片方の手袋の外側(汚染面)の端をつまむ



2 内側が外に出るように引っ張りながら外す



3 手袋を外した手でもう一方の手袋の内側に手を入れる



4 内側が外に出るように引っ張りながら外す

シューズカバー



1 カバーに手を差し込む。



2 外側(汚染面)と内側をひっくり返す。



汚染面に触れないようにごみ袋に入れる



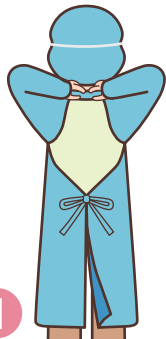
手指消毒

★

外す時こそ慎重に!

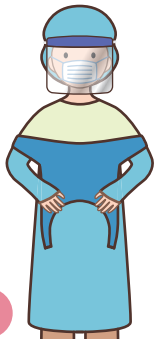
感染防護具の外し方(2/4)

プラスチックガウン



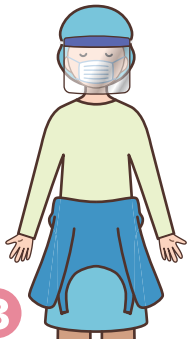
1

背中側から首の部分を持つ。



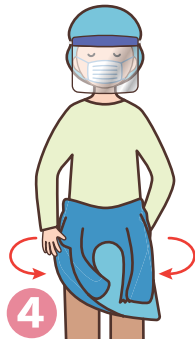
2

そのまま引っ張り首の輪を切る。



3

ガウンの表面(汚染面)が重なるように垂らす。



4

ガウン表面に触れないように裾でくるむようにまとめる。



5

両腰の部分を持ち腰紐を引っ張り、切る。

6



汚染面に触れないようにゴミ袋に入れる。



手指消毒

 笹川保健財団
SASAKAWA
Health Foundation

Supported by  日本 THE NIPPON
財団 FOUNDATION

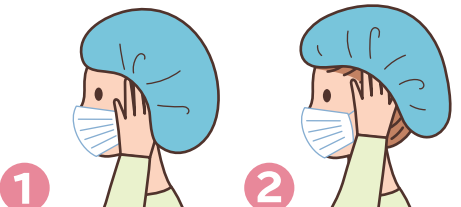
感染防護具の外し方(3/4)

フェイスシールド



外す時こそ慎重に!

ヘアキャップ



外す時こそ慎重に!

感染防護具の外し方(4/4)

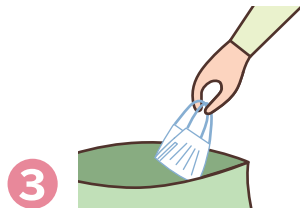
 マスク



ゴムを持ち、マスク前面に
触れないように外す。



もう片側のゴムも外す。



汚染面に触れない
ようにゴミ袋に入れる。



ゴミ袋をとじる



手指消毒

再チェック

「自分がウイルスを持っている」と思って行動を。
訪問時・退室時には、必ず手洗い・手指消毒を!

環境整備

ケアの前後で手洗い・手指消毒を。



消毒 消毒用エタノール清拭または次亜塩素酸ナトリウム (ハイター他) + 水拭き

リモコン

スイッチ

蛇口レバー
ハンドル

体温計

椅子
テーブル

ドアノブ

手すり

トイレ

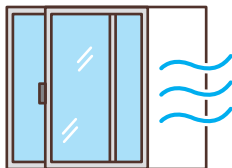


特によく触れる共用部分はしっかりと

換気

換気扇を回す

複数の窓やドアを開ける



廃棄

使用したマスク・ガウン等は、原則利用者宅で捨てる

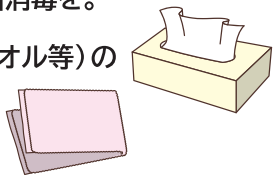
※事業所の方針に従ってください

排泄 清潔介助



1つのケアごとに手指消毒を。

物品（ティッシュ・タオル等）の共用は避けましょう



清潔介助

感染の可能性がある場合は、入浴はせず清拭にする

排泄介助

オムツは丸めて
ごみ袋に入れて廃棄

手袋はオムツ交換後に外す

トイレはふたをしてから流す

ポータブルトイレのバケツは
次亜塩素酸ナトリウム（ハイター他）
で消毒



食事介助 / 口腔ケア



※利用者がマスクを着けず、飛沫（ツバ等）が飛びやすい状況の為、必ず装着しましょう。

- ケアの前後で介助者も利用者も手洗い・手指消毒+テーブルの消毒を。
- しっかり換気を。

食事介助

- 利用者の側方～斜め後ろに立つ
- 使い捨て容器 or 洗剤で洗浄
- 自力で摂食できる工夫（茶碗⇒おにぎり等）



口腔ケア・喀痰吸引

- 顔・口周りをふき取ったティッシュ等はゴミ袋へ
- 袋のふちに触れないように捨てる

